



## Müde? Abgeschlagen? Erschöpft? Immer wieder erkältet? „Seit über 20 Jahren vertrauen unsere Patienten dem Myers' Cocktail“

Das erfolgreiche Therapiekonzept wurde bereits in den 1970-er Jahren von dem amerikanischen Arzt Dr. John Myers entwickelt. Dabei werden Mikronährstoffe wie Vitamine und Mineralien hochdosiert über Infusionen verabreicht. Die Zellen erfahren einen wahren „Kick“. Das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit verbessern sich unmittelbar. Die Ärztinnen Dr. Anna-Luise Rinneberg und Dr. Sylvia Rinneberg erklären wie.

**Top Magazin:** Frau Dr. Rinneberg, immer mehr Menschen klagen über Abgeschlagenheit, ständige Müdigkeit und Erschöpfung? Ist dieser Trend auch in Ihrer Praxis feststellbar?

**Dr. A.-L. Rinneberg:** Ja. Das hängt damit zusammen, dass die Erwartungshaltung, die jeder an sich hat, aber auch die der Arbeitgeber, hoch ist. Zweitens setzt uns die ständige Erreichbarkeit zu und drittens ist es bei vielen um den Zustand des Körpers, insbesondere der Darmgesundheit und Ernährung nicht gut bestellt. Das

sind ganz einfache Tatsachen, die wir jeden Tag in unserer Praxis erleben.

**Top Magazin:** Was genau bedeutet es, wenn Sie vom Zustand des Körpers, der Darmgesundheit und der Ernährung sprechen?

**Dr. A.-L. Rinneberg:** Das zum Beispiel ein Apfel heute nicht den Vitamingehalt und die Spurenelemente enthält wie vor 20 Jahren. Die Vitamine eines Apfels heute sind ein Bruchteil dessen von früher. Trotz ausreichender Ernährung entsteht

eine gewisse (Vitamin-) Mangelernährung. Hinzu kommen Belastungen durch Pestizide und die Überdüngung. Auch Konservierungsstoffe setzen uns zu. Konservierungsstoffe haben die Aufgabe, das Wachstum von Bakterien zu hemmen. Gelangen Sie in den Darm, lösen sie eine Vermehrung der Darmbakterien aus.

**Top Magazin:** Wenn jemand mit einem Erschöpfungssyndrom oder gar Anzeichen eines Burn-outs zu Ihnen in die Praxis kommt, wie helfen Sie dem Patienten?

**Dr. S. Rinneberg:** Als erstes machen wir eine individualisierte Blutanalyse. Bei der wir zum Beispiel den hochsensitiven CRP-Wert messen. Dies ist ein Entzündungsmarker, der erhöht ist, wenn ein Vitamin C- oder ein Mineralstoffmangel vorliegt.

**Top Magazin:** Ist das Ergebnis bei allen Menschen, die unter Erschöpfung leiden, in etwa vergleichbar?

**Dr. S. Rinneberg:** Nein. Grundsätzlich gleich ist, dass bei allen Nährstoffdefizite festzustellen sind. Dem einen fehlen aber mehr B-Vitamine, der andere braucht Aminosäuren. Es ist ein Irrtum zu glauben, Erschöpfung sei ein überwiegend psychisches Problem. Auch den viel zitierten Wetterumschwung lassen wir nicht gelten. Den Betroffenen fehlt einfach was. Ihre Zellen sind unzureichend mit wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen versorgt. Stress ist ein wahrhafter Vitaminräuber. Ein Mal richtig(!) aufregen kostet 300 mg Vitamin C. Ein Apfel enthält 1 mg Vitamin C.

**Top Magazin:** Wie hilft da der Myers' Cocktail?

**Dr. A.-L. Rinneberg:** Er ist eine Art Grundsicherung. Der Myers' Cocktail enthält alle wichtigen Vitamine und Nährstoffe, die die Zellen brauchen, um effektiv arbeiten zu können. Durch die intravenöse Gabe können die Stoffe maximal dosiert werden. Sie gelangen über das Blut unmittelbar in die Zellen.

**Top Magazin:** Wie viele Infusionen sind nötig?

**Dr. S. Rinneberg:** Meist ist nach ein bis zwei Infusionen eine deutliche Steigerung des Wohlbefindens und der Lebensfreude spürbar. Das Problem ist, man darf nicht zu früh aufhören. Mit zwei Infusionen hat man zwar Erfolg, aber das war's dann auch schnell. Wir empfehlen vier bis sechs Infusionen und dann ein Mal pro Monat. Um die Tankfüllung zu erhalten. Wichtig ist auch, der Rahmen muss stimmen, in dem die Infusionen gegeben werden. Unsere Patienten erwarten Entspannung, Umsorgung, eine Tasse Tee, gleich Lebensfreude. Wichtig ist, dass derjenige, der sich müde und abgeschlagen fühlt, auch zu sich und zur inneren Ruhe kommt.

**Myers' Cocktail -  
Power fürs Immunsystem**

Vitamine und Mineralstoffe spielen in der Vorbeugung und Gesunderhaltung eine wichtige Rolle. Der Myers' Cocktail enthält hohe Dosen wichtiger Vitamine und Mineralstoffe. Sie wirken wie in Turbo in den Zellen und stärken das Immunsystem.

**Top Magazin:** Liegt dies an der besonderen Atmosphäre in Ihrer Praxis?

**Dr. A.-L. Rinneberg** (lacht): Hoffentlich. Aber sicher ist es mehr. Myers'

Cocktail ist eine Basis, die wir sternförmig mit anderen Therapien kombinieren. Zum Beispiel mit Ayurvedischen Anwendungen zur Entgiftung oder mit der Colon-Hydro-Therapie zur Darmsanierung, oder mit der Laserblutakupunktur zur Behandlung von Arteriosklerose, oder mit weiteren Infusionen wie Phosphatidylcholin, was ein natürliches Lecithin ist und auf die Nerven und Zellwände wirkt. Wir sind Ansprechpartner bei einer Vielzahl von Indikationen, gerade was chronische Krankheiten betrifft.

**Top Magazin:** Vielen Dank für das interessante Gespräch. ■



Dr. Anna-Luise Rinneberg und Dr. Sylvia Rinneberg – bereits 1983 gründete Dr. Anna-Luise Rinneberg die Praxis in Orscholz. Gemeinsam praktizieren Mutter und Tochter seit xxx. Im Hintergrund der Großvater bzw. Vater Karl Thoma mit Ehefrau Helene, der unter anderem Kneipparzt in Heiligenstedt war.



**Gemeinschaftspraxis  
Dr. med. Anna-Luise Rinneberg  
Dr. med. Sylvia Rinneberg**

Saarlandplatz 8  
D-66693 Mettlach-Orscholz  
Telefon +49 (0)68 65 - 711  
Web [www.arztpraxis-rinneberg.de](http://www.arztpraxis-rinneberg.de)