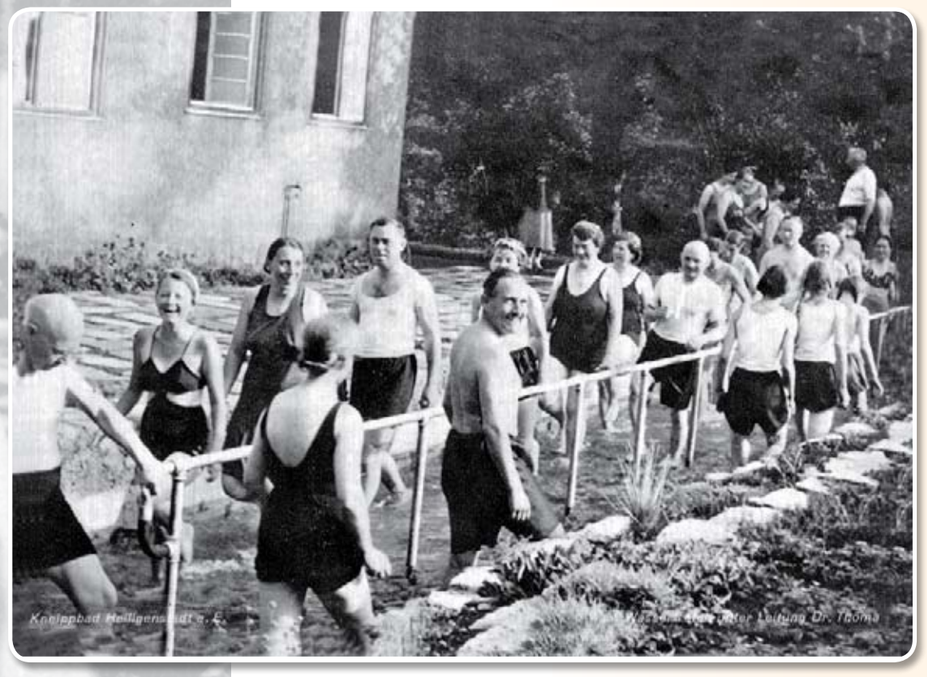
Gemeinschaftspraxis

Naturheilkundepraxis Dr. Rinneberg und Dr. Rinneberg

GIB DER (SCHWEINE-) GRIPPE KEINE CHANCE

Beugen Sie vor mit Pfarrer Kneipp und Myers Cocktail

Winterzeit ist Erkältungszeit. Von Husten, Schnupfen, Heiserkeit bleibt nur verschont, wessen Abwehrkräfte in Top-Form sind. Auch gegen die gefürchtete Schweinegrippe bietet ein starkes Immunsystem den besten Schutz. Die Naturheilkundeärztin Dr. med. Anna-Luisa Rinneberg verbindet in moderner Weise Maßnahmen, die bereits ihr Vater, der Kneipparzt Dr. Karl P. Thöma seinen Patienten empfahl mit Mitteln der Orthomolekularmedizin.



Vorn im Bild: Kneipparzt Dr. med. Karl P. Thöma 1938 beim Wassertreten in Heiligenstadt

Auf der Türklinke, beim Händeschütteln, in der Atemluft – Bakterien, Viren und Pilze lauern überall. Täglich sorgt das Immunsystem für die Abwehr unerwünschter Eindringlinge. Meist mit Erfolg. Jetzt im Winter ist unser Immunsystem besonders gefordert. Nicht weil es draußen besonders kalt und nass ist, sondern wir ständig warme Heizungsluft einatmen. Dies trocknet die Schleimhäute aus. Keime und Viren haben ein leichtes Spiel.

Immunsystem stärken

Wer sich gegen eine Grippe oder die Schweinegrippe impfen lässt, ist gegen bestimmte Viren zwar besser geschützt, aber nicht vor jedem Erreger gewappnet. Statt sich ausschließlich auf Impfstoffe zu verlassen, empfiehlt die Naturheilkundeärztin und Allgemeinmedizinerin Dr. med. Anna-Luisa Rinneberg ihren Patienten, das eigene Immunsystem zu stärken. Und zwar mit Methoden, die bereits zu Pfarrer Kneipps Zeiten im 19. Jahrhundert Gültigkeit hatten. Ihr Vater, der Kneipparzt Dr. med. Karl P. Thöma galt als Vorreiter naturgemäßen Lebens und Heilens. Er wurde 96 Jahre alt, praktizierte bis zum seinem 94. Lebensjahr, war niemals ernsthaft krank und fasste sein Wissen in vielen kleinen Schriften und Büchern zusammen. Ein Wissen, das bei Tochter Anna-Luisa und Enkeltochter Dr. med. Sylvia Rinneberg, die in Gemeinschaftspraxis mit ihrer Mutter arbeitet, gerade zur Erkältungszeit Anwendung findet.

Mettlach

7 Minuten täglich

Drei einfache Kneipp-Anwendungen – täglich ausgeführt – erfrischen, verbessern die Durchblutung, härten ab und helfen Erkältungen und Krankheiten vorzubeugen. Gesichtsaugenbad, Trockenbürsten und Wechselduschen nehmen gerade einmal sieben Minuten in Anspruch.

So funktioniert' s:

Gesichtsaugenbad.

Der Kopf wird bis zur Stirnhaargrenze in ein Waschbecken, gefüllt mit anfangs zimmerwarmem, später kaltem Wasser getaucht. Ist die Kälte im Gesicht zu spüren, ist es aus dem Wasser zu heben und zu warten bis es wieder warm wird. Dann wird der Vorgang noch einmal wiederholt. Bereits beim Abtrocknen mit den Händen oder einem Handtuch ist die gute Durchblutung spürbar, das Gesicht ist warm und rot.

Trockenbürsten.

Der Reihe nach werden Beine, Brust, Bauch, Rücken und Arme kräftig mit einer Naturbürste oder einem groben Frottierhandtuch gebürstet. Die Haut zählt zu den wichtigsten Stoffwechselorganen. Das Bürsten regt die Hautnerven an.

Wechselduschen.

Nach Gesichtsaugenbad und Trockenbürsten kommt Wasser am ganzen Körper zum Einsatz. Abwechselnd warm und kalt regt den ganzen Körper an und bringt das Immunsystem auf Trab. Ausführliche Anleitungen und weitere Gesundheitstipps, sowie ein Notprogramm bei Erkältung und Grippe erhalten Patienten in der Praxis der Naturheilkundeärztinnen.

Myers Cocktail

Erschöpfung, Müdigkeit, Abgeschlagenheit sind häufig Zeichen eines geschwächten Immunsystems. *Myers Cocktail* heißt das Behandlungskonzept der Naturheilkundlerinnen aus Orscholz in solchen Fällen. „Dem Körper fehlen wichtige Nährstoffe, er kann sich nicht richtig erholen. Die Anfälligkeit für Erkältungen und Krankheiten steigt", konstatiert Ärztin Anna-Luisa Rinneberg. Vitamine und Mineralstoffe in hohen Dosierungen wirken dem entgegen und powern das Immunsystem. Der amerikanische Arzt John Myers war in den 50er als Vorreiter der Orthomolekularmedizin (Heilung mit Nährstoffen) der erste, der Vitamine und Mineralstoffe in hohen Dosen auf intravenösem Wege verabreichte. Seine Grundüberlegung war, durch Infusionen das Verdauungssystem zu umgehen und so den Blutspiegel der Nährstoffe schnell zu erhöhen. Durch die schnelle Zufuhr erfahren die Zellen einen „Kick" und arbeiten effektiver.

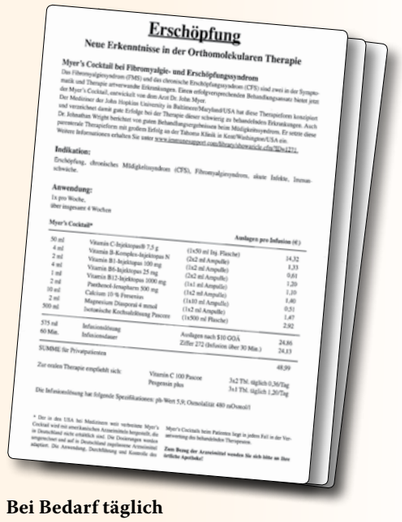
Vitamine und Mineralstoffe in hohen Dosierungen wirken dem entgegen, powern das Immunsystem und beugen Erkältungen und Krankheiten vor.

Myers Cocktail – Power fürs Immunsystem

Vitamine und Mineralstoffe spielen in der Vorbeugung und Gesunderhaltung eine wichtige Rolle. Der Myers Cocktail enthält hohe Dosen wichtiger Vitamine und Mineralstoffe. Sie wirken wie ein Turbo in den Zellen und stärken das Immunsystem.

Dr. med. Anna-Luisa Rinneberg Naturheilkundeärztin und Fachärztin für Allgemeinmedizin praktiziert gemeinsam mit ihrer Tochter Dr. med. Sylvia Rinneberg.

Ruhe, Geborgenheit und Zuwendung gehören dazu. Auch das stärkt das Immunsystem. Marianne Federmeier bei der Betreuung einer Patientin



Erschöpfung

Neue Erkenntnisse in der Orthomolekularen Therapie

Myer's Cocktail bei Fibromyalgie- und Erschöpfungssyndrom

Das Fibromyalgiesyndrom (FMS) und das chronische Erschöpfungssyndrom (CFS) sind zwei in der Symptomatik und Therapie erstaunlich ähnliche Erkrankungen. Einem erfolgversprechenden Behandlungsansatz bietet jene der Myer's Cocktail, entwickelt von dem Arzt Dr. John Myer.

Der Mediziner der John Hopkins University in Baltimore/Maryland/USA hat diese Therapieform konzipiert und verzeichnet damit gute Erfolge bei der Therapie dieser schwierig zu behandelnden Erkrankungen. Auch Dr. Johnathan Wright berichtet von guten Behandlungsergebnissen beim Müdigkeitssyndrom. Er setzte diese parenterale Therapieform mit großem Erfolg an der Tahoma Klinik in Kent/Washington/USA ein.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.immunsupport.com/diliingvitaminarticle.cfm?Bid=1271.

Indikation:

Erschöpfung, chronisches Müdigkeitssyndrom (CFS), Fibromyalgiesyndrom, akute Infekte, Immunschwäche.

Anwendung:

1x pro Woche,
über insgesamt 4 Wochen

Myer's Cocktail*		Auslagen pro Infusion (€)	
50 ml	Vitamin C-Injektionsgelöst 7,5 g		
4 ml	Vitamin B-Komplex-Injektion N	(1x50 ml Inj. Flasche)	34,32
2 ml	Vitamin B1-Injektion 100 mg	(2x2 ml Ampulle)	1,33
4 ml	Vitamin B6-Injektion 25 mg	(1x2 ml Ampulle)	0,61
1 ml	Vitamin B12-Injektion 1000 mg	(2x2 ml Ampulle)	1,20
2 ml	Panthenol-Ampullen 500 mg	(1x1 ml Ampulle)	1,10
10 ml	Calcium 10 % Pascoe	(1x2 ml Ampulle)	1,40
2 ml	Magnesium Diasporal 4 mmol	(1x10 ml Ampulle)	0,51
500 ml	Isotonische Kochsalzlösung Pascoe	(1x2 ml Ampulle)	1,47
575 ml	Infusionslösung	(1x500 ml Flasche)	2,92
60 Min.	Infusionsmaster	Auslagen nach §10 GOÄ	24,86
		Ziffer 272 (Infusion über 30 Min.)	24,13
SUMME für Privatpatienten			48,99

Zur ersten Therapie empfiehlt sich:

Vitamin C 100 Pascoe	3x2 TM. täglich 0,36/Tag
Pregenon plus	3x1 TM. täglich 1,20/Tag

Die Infusionslösung hat folgende Spezifikationen: pH-Wert 5,9; Osmolalität: 480 mOsmol/l

* Der in den USA bei Medikamen weit verbreitete Myer's Cocktail wird aus einzelnen kostenlosen Arzneimitteln hergestellt, die wirtschaftlich auf in Deutschland zugelassene Arzneimittel adaptiert. Die Anwendung, Durchführung und Kontrolle der Myer's Cocktails beim Patienten liegt in jedem Fall in der Verantwortung der behandelnden Therapeuten.

Zum Bezug der Arzneimittel wenden Sie sich bitte an Ihre örtliche Apotheke!

Bei Bedarf täglich

In der Naturheilkundepraxis Dr. Rinneberg und Dr. Rinneberg findet der *Myers Cocktail* überall dort Einsatz, wo es um Stärkung des Immunsystems geht. Zur Vorbeugung und gerade auch bei akuten Infektionen wie der Grippe, ist der Cocktail zu empfehlen. Er hilft schneller über den Berg.

Abgerechnet wird die *Myers Cocktail Infusion* nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) und kostet Euro 48,99 pro Infusion. ◆

INFORMATIONEN

Naturheilkundliche Gemeinschaftspraxis
Dr. Rinneberg und Dr. Rinneberg
Saarlandplatz
Mettlach-Orscholz
Telefon 068 65 – 711

» www.arztpraxis-rinneberg.de