



## GELENKSCHMERZEN, VERSPANNUNGEN, VERSCHLEISS

# DIE INTEGRALE WIRBELSÄULEN RESONANZ-THERAPIE HILFT

Schmerztherapeutin Dr. Sylvia Rinneberg erklärt, wie sich selbst chronische Schmerzen und starke Verspannungen auf sanfte Weise lösen lassen. In den meisten Fällen bedarf es nur einiger weniger Behandlungen.

Schmerzen am Bewegungsapparat sind vielfältig und treten häufig auf. Es kommt zu Gelenkschmerzen, Muskelschmerzen, Verspannungen, insbesondere im Schulter und Nackenbereich, oder Kopfschmerzen, um nur einige zu nennen.

In der Regel wird im ersten Schritt mittels Röntgen, CT oder MRT diagnostiziert, an welcher Stelle im Körper der Schmerz auftritt. An dieser setzt auch die Therapie an. Im Falle einer Kniearthrose bedeutet das, der Verschleiß im Knie wird als Ursache der Schmerzen bestimmt und entsprechend therapiert.

Anders ist es bei der Integralen Wirbelsäulen Resonanz-Therapie. Sie geht davon

aus, dass der Schmerz zwar durch den Verschleiß ausgelöst wird, der Verschleiß seinen eigentlichen Ursprung aber in einer Bewegungsstörung des Gelenks hat. Ziel der Integralen Wirbelsäulen Resonanz-Therapie ist es, solche Bewegungsstörungen zu beheben.

### TOP MAGAZIN:

Dr. Sylvia Rinneberg, können Sie uns diesen Zusammenhang näher erklären?

#### DR. SYLVIA RINNEBERG:

Gerne. Im Normalfall liegen die Gelenkflächen zum Beispiel im Knie passend einander gegenüber. Bewegt sich das Knie, werden Gelenkachsen und Knorpel gleich-

mäßig belastet. Das Gleiche gilt für die Bänder und Sehnen. Anders ist dies, wenn der natürliche Bewegungsablauf gestört ist. Die Gelenkflächen liegen nicht mehr passend einander gegenüber. Dies führt zu Verspannungen, Verschleiß und Schmerzen.

### TOP MAGAZIN:

Die eigentliche Ursache für Verspannungen, Verschleiß und Schmerzen liegt also in der Bewegungsstörung?

#### DR. SYLVIA RINNEBERG:

Genau. Es ist sogar so, dass Bewegungsstörungen nicht nur Gelenken und Muskeln schaden, sie können auch die

### Dr. med. Sylvia Rinneberg

Fachärztin für Allgemeinmedizin, Naturheilkunde und Chirotherapie ist unter anderem spezialisiert auf die Behandlung akuter und chronischer Schmerzen

## INTEGRALE WIRBELSÄULEN RESONANZ-THERAPIE – EINE MODERNE FORM DER TRADITIONELLEN MANUALTHERAPIE

Hilft bei akuten und chronischen Schmerzen und Verspannungen:

- Gelenkschmerzen
- Arthroseschmerzen
- Muskelschmerzen
- Verspannungen
- Kopfschmerzen
- Wirbelsäulenprobleme
- Allgemeine Beschwerden des Bewegungsapparates
- Vorbeugung Bewegungsstörungen und Arthrose

Zur Behandlung bitte in bequemer Kleidung erscheinen

Funktion der inneren Organe, wie Magen-Darm-Trakt, Blase, Lunge oder Herz, negativ beeinträchtigen. Unser Körper ist harmoniebedürftig und nimmt kleinste Störungen wahr. Diese versucht er umgehend zu reparieren, indem er das innere und äußere Gleichgewicht wiederherstellt. Sie können sich das wie ein Boot vorstellen, dessen Last-Kisten verrutscht sind. Der Körper versucht so lange wie möglich, die verschobenen Lasten auszugleichen, bis es nicht mehr geht, beziehungsweise der Ausgleich auf Kosten des Gelenks, Muskels oder eben inneren Organs stattfindet.

### TOP MAGAZIN:

Wie kann hier die Integrale Wirbelsäulen Resonanz-Therapie helfen?

#### DR. SYLVIA RINNEBERG:

Was hilft dem Boot, damit es nicht kentert? Ein Wiederausrichten der Last. Sind die Kisten gleichmäßig verteilt, geht es freie und sichere Fahrt voraus.

Die Integrale Wirbelsäulen Resonanz-Therapie ist eine moderne Form der traditionellen Manualtherapie. Mit gezielten Griffen und einem sanften Schwingen werden Blockaden und Verspannungen gelöst. Ausgangspunkte dabei sind das Becken

und die Wirbelsäule als Dreh- und Angelpunkte des Bewegungsapparates.

Die Integrale Wirbelsäulen Resonanz-Therapie ist auch bestens zur Vorbeugung von Verspannungen und Bewegungsstörungen jeder Art geeignet, da sie für Balance im ganzen Körper sorgt.

Wichtig ist ein behutsames Vorgehen: Der Körper mag keine abrupten Hau-Ruck-Aktionen, sondern will sanft und vorsichtig wie ein kleines Eselchen mit der Möhre vor der Nase in den Stall zurückbegleitet werden, der für ihn gut und gesund ist. Zieht und zerrt man am Strick: Voilà – der Esel stemmt die Hufe und nichts geht mehr.

### TOP MAGAZIN:

Wie viele Behandlungen sind erforderlich?

#### DR. SYLVIA RINNEBERG:

Meist nur einige wenige, in manchen Fällen reicht eine einzige Behandlung. Der Körper hat die Fähigkeit und die Kraft sich selbst (wieder) auszubalancieren. Man muss ihm nur den richtigen Anstoß und Zeit dafür geben.

Voraussetzung für den Erfolg ist, dass der Patient nach drei bis fünf Tagen berichtet, wie es ihm geht und wie es sich mit den Beschwerden verhält. In manchen Fällen

kommt es zu einer Art Muskelkater, wenn sich Verspannungen lösen.

Die Behandlung selbst dauert rund eine bis eineinhalb Stunden. Danach sollte man 15 Minuten spazieren gehen und viel trinken. Auf keinen Fall aber gleich wegfahren und sich alltäglichen Dingen widmen. Der Körper braucht Zeit und Ruhe sich neu zu ordnen.

Wir empfehlen, zur allgemeinen Vitalisierung die Integrale Wirbelsäulen Resonanz-Therapie auch mit naturheilkundlichen Infusionen oder Bioresonanz-Anwendungen zu kombinieren. ■

## INFORMATION

Gemeinschaftspraxis  
Dr. med. Anna-Luise Rinneberg  
Dr. med. Sylvia Rinneberg

Saarlandplatz 8  
D-66693 Mettlach-Orscholz  
Tel.: +49 (0)6865 711

» www.arztpraxis-rinneberg.de