



Dr. med. Karl P. Thöma, Naturheilkunde- und Kneipparzt, baute ab 1938 das Kneippbad in Heiligenstedt (Thüringen) auf. Bereits 1930 vertrat er die Auffassung, dass „nur eine ganzheitliche Medizin zu Heilung und Erhaltung der Gesundheit führen kann“.

Seine Bücher haben bis heute Gültigkeit und sind zum Teil immer noch erhältlich.

Hier eine Auswahl seiner Bücher:

Vegetative Dystonie - die Allerweltskrankheit / Störungen des modernen Menschen: Allgemeine Erschöpfung. Kreislaufstörungen Dr. Karl P. Thöma

Naturheilkunde für jedermann von Dr. Karl P. Thöma (1949)

Die Heilung der Nervosität von Dr. Karl P. Thöma (1939)

Hygiene des Seelenlebens. Eine Führung zu Frieden, Freiheit und Freude von Dr. Karl P. Thöma (1949)

Die Heilung der Fußleiden - Wie man Senk-, Knick- und Spreizfüße verhütet, bessert und heilt von Dr. Karl P. Thöma

Heilwege der Seele von Dr. Karl P. Thöma (1963)

Richtige Ernährung für Gesunde und Kranke von Dr. Karl P. Thöma (1941)

Mein Weg zu Gott von Dr. Karl P. Thöma (1976)

Hygiene des Seelenlebens - Eine Führung zu Frieden, Freiheit und Freude. von Dr. Karl P. Thöma (1976)

Nervosität ist heilbar von Dr. Karl P. Thöma (1972)

Die Managerkrankheit. Angina pectoris und Herzinfarkt. Neue Wege der Behandlung, Heilung, Verhütung von Dr. Karl P. Thöma (1959)