



Gemeinschaftspraxis Dr. Rinneberg,
Dr. Rinneberg & Dr. Perdomo

Gesund ist, wer einen gesunden Darm hat

Colon-Hydro-Therapie bei Kopfschmerzen, Migräne, Erschöpfung,
Rheuma, Schmerzen und Hauterkrankungen

Der Großteil unseres Immunsystems sitzt im Darm. Die Gesundheit des Darms ist für die allgemeine körperliche Gesundheit von großer Bedeutung. Auch unser Hautbild steht in unmittelbarem Zusammenhang mit der Darmgesundheit. Unsere moderne Lebensweise mit oft fetten, süßen, ballaststoffarmen Speisen und wenig Bewegung setzt unserem Darm aber häufig zu. Langfristig kann es zu Darmstörungen kommen. Mit Hilfe der Colon-Hydro-Therapie – wie sie in der Gemeinschaftspraxis Dr. Rinneberg, Dr. Rinneberg und Dr. Perdomo eingesetzt wird – lässt sich eine aus dem Gleichgewicht geratene Darmdarmgesundheit wieder in Balance bringen.

Warum Darmsanierung

Als naturheilkundliche Methode zur Reinigung und Sanierung des Darms bietet die Gemeinschaftspraxis Rinneberg, Rinneberg und Perdomo das Verfahren der Colon-Hydro-Therapie. Basis der Colon (= Darm) – Hydro (= Wasser) – Therapie ist der seit mehr als 2000 Jahren bekannte Einlauf, nur dass er mit diesem nicht mehr viel gemein hat. Das moderne Verfahren der Colon-Hydro-Therapie mit geschlossener Apparatur wurde in Amerika entwickelt. Zu den ersten großen Verfechtern der Darmsanierung zählte der amerikanische Arzt, Naturkostanhänger und Buchautor Dr. Norman Walker. Er selbst wurde 116 Jahre alt und schrieb bei bester Gesundheit mit 113 sein letztes Buch.

Bei der Colon-Hydro-Therapie geht man davon aus, dass sich Stoffwechselreste, etwa von Kohlenhydraten oder Eiweißen in den Darmtaschen ablagern und dort gären. Dadurch werden bestimmte Gift- und Abfallstoffe nur unzureichend ausgeschieden, was Stoffwechselstörungen und *Selbstvergiftungen* im Körper auslösen kann. Insbesondere naturheilkundlich orientierte Mediziner sind überzeugt, dass derartige Ablagerungen, die sich auch in *Kotsteine* verwandeln können, die Darmflora und die Funktion des Darms stören, mit weit reichende Folgen wie Reizdarmsyndrom, Blähbauch, Verstopfung, chronische Schmerzzustände am Rücken oder in den Gelenken. Auch Anspanntheit, Vitalitätsverlust, Müdigkeit, Depressionen und Erschöpfungszustände können Resultat abgelagerter, nicht ausgeschiedener Stoffwechselreste sein.



Dr. med. Anna-Luisa Rinneberg hat sich spezialisiert auf die Colon-Hydro-Therapie innerhalb der Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Anna-Luisa Rinneberg,

Dr. med. Sylvia Rinneberg,

Dr. med. Kelly Perdomo

Von Frauke Kleist

Unsere Gesundheit ist eng mit einem gut funktionierenden Stoffwechsel verknüpft. Wichtig ist, den Körper mit ausreichenden Nährstoffen wie Eiweiß, Fett, Kohlenhydrate, Vitamine und Mineralien zu versorgen und entsprechende Stoffwechselprodukte und Gifte wieder auszuscheiden. Magen und Darm zählen zu den größten Stoffwechselorganen im Körper. Während der Magen überwiegend für die Nahrungsaufnahme zuständig ist, sorgt der Dünndarm für die eigentliche Aufnahme der Nährstoffe. Der Dickdarm ist zuständig für die Ausscheidung der unverdaulichen Reste. Damit der Darm seine Arbeit reibungslos verrichten kann, ist er mit einer Vielzahl von Helfern – den Darmbakterien – ausgestattet. Mehrere Hundert unterschiedliche Bakterien sind für die speziellen Verdauungsaufgaben zuständig. Und nicht nur das, Darmbakterien bilden Vitamine, schützen den Darm vor aggressiven Stoffen, verhindern, dass krankheitserregende Viren, Bakterien und Pilze sich in der Darmschleimhaut einnisten und Infektionen auslösen. Etwa 70 Prozent der Abwehrzellen unseres Körpers sitzen im Darm. Vorstellbar, wie wichtig, ein gesunder Darm bei der Fülle seiner Aufgaben für die allgemeine körperliche Gesundheit ist.

Marianne Federmeier führt als ausgebildete
Colon-Hydro-Therapeutin die Behandlung durch



Wie funktioniert die Darmreinigung

Mit der Colon-Hydro-Therapie werden Stoffwechselreste und Fäulnisbakterien, die sich manchmal über Jahre und Jahrzehnte angesammelt haben, freigesetzt und ausgespült. Der Darm wird gereinigt, was Ärztin Rinneberg gern als „klar Schiff machen“ bezeichnet, das Abwehr- und Stoffwechselsystem entlastet und die Darmfunktion angeregt. Bei wem das jetzt nicht ganz ästhetische Vorstellungen wachruft, irrt. „Darmreinigung hat nichts mit Geruch oder sonstigen Unannehmlichkeiten zu tun“, versichert Ärztin Anna-Luisa Rinneberg, „im Gegenteil, die Patienten empfinden die Anwendung als äußerst angenehm und wohltuend. *Ich fühle mich wie auf Wolken*, ist ein Satz, den wir von unseren Patienten öfters hören.“ Nach der gründlichen Reinigung wird die Darmflora sukzessive wieder aufgebaut. Naturheilkundlerin Anna-Luisa Rinneberg sieht in der Darmreinigung und Sanierung mit entsprechendem Aufbau der Darmflora sogar „die Grundvoraussetzung für alle Allergie- und Hauterkrankungsbehandlungen“. Ihre kürzlich im Alter von 92 Jahren verstorbene Mutter Helene Thöma setzte als Heilpraktikerin bereits vor 20 Jahren erfolgreich auf die Colon-Hydro-Therapie bei chronischen Erkrankungen.

Wie viele Behandlungen nötig

Die Behandlung selbst wird im Liegen durchgeführt, dauert rund 60 bis 70 Minuten, während die Darmfunktion durch kräftiges Massieren unterstützt wird.

Darmreinigung und Sanierung empfiehlt Naturheilkundlerin Rinneberg ins-

besondere Patienten mit Darmproblemen und Immunschwächekrankheiten. Auch in Fällen von Kopfschmerzen, Migräne und allgemeinen Schmerzzuständen kann die Colon-Hydro-Therapie in vielen Fällen Linderung, wenn nicht gar Heilung verschaffen. Der Schlüssel für eine schöne Haut sitzt ebenfalls im Darm. Das Hautbild kann Spiegel der Darmgesundheit sein. Den größten Zulauf allerdings erfährt die Praxis zur Zeit, von Menschen, die unter Stress- und Erschöpfung leiden. Für sie hält Expertin Rinneberg nach erfolgter Darmsanierung einen speziellen Vitamin-Cocktail bereit, der insbesondere in den dunklen Wintermonaten für Kraft und Wohlbefinden sorgt. ♦

COLON-HYDRO-THERAPIE FÜR EINEN GESUNDEN DARM

Anwendung und Kosten

- Reinigt den Darm, Entlastet das Abwehr- und Stoffwechselsystem
- Regt die Darmfunktion an
- Wird eingesetzt unter anderem bei Allergien, Bluthochdruck, bei chronischer Verstopfung, Reizdarmsyndrom, Hauterkrankungen wie Akne, Psoriasis, Neurodermitis, Kopfschmerzen, Migräne, Vitalitätsverlust, Erschöpfung, rheumatischen Erkrankungen, Schmerzzuständen
- Behandlungsdauer 60 bis 70 Minuten, empfohlen 6 bis 10 Anwendungen
- Kosten pro Anwendung 82,82 Euro (inklusive Leberaktivierung mittels Biophotonen) – Abrechnung erfolgt nach Gebührenordnung Ärzte (GOÄ) und wird von vielen privaten Kassen übernommen.



Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Anna-Luisa Rinneberg,
Dr. med. Sylvia Rinneberg,
Dr. med. Kelly Perdomo

Saarlandplatz 8
66693 Mettlach-Orscholz
Telefon 068 65 - 711

» www.arztpraxis-rinneberg.de