Der (Schweine-) Grippe keine Chance *Französische Überschrift*

Winterzeit ist Erkältungszeit. Von Husten, Schnupfen, Heiserkeit bleibt nur verschont, wessen Abwehrkräfte in Form sind. Auch gegen die gefürchtete Schweinegrippe bietet ein starkes Immunsystem den besten Schutz. Die Naturheilkundeärztin Dr. med. Anna-Luisa Rinneberg verbindet moderne Medizin mit Maßnahmen, die bereits ihr Vater, der Kneipparzt Dr. Karl P. Thöma seinen Patienten empfahl.

Vorn im Bild: Kneipparzt Dr. med. Karl P. Thöma 1938 beim Wassertreten in Heiligenstadt

Dr. med. Anna-Luisa Rinneberg Naturheilkundeärztin und Fachärztin für Allgemeinmedizin praktiziert mit ihrer Tochter Dr. med. Sylvia Rinneberg

Jetzt im Winter ist unser Immunsystem besonders gefordert. Keime und Viren, können sich in den Schleimhäuten, die durch die warme Heizungsluft austrocknen, schneller einnisten. Wer sich impfen lässt gegen eine Grippe oder die Schweinegrippe, ist gegen bestimmte Viren zwar besser geschützt, aber nicht vor jedem Erreger gewappnet. Statt sich ausschließlich auf Impfstoffe zu verlassen, empfiehlt die Naturheilkundeärztin und Allgemeinmedizinerin Dr. med. Anna-Luisa Rinneberg, das eigene Immunsystem zu stärken. Und zwar mit Methoden, die bereits zu Pfarrer Kneipps Zeiten im 19. Jahrhundert Gültigkeit hatten. Ihr Vater, der Kneipparzt Dr. med. Karl P. Thöma galt als Vorreiter naturgemäßen Lebens und Heilens. Er wurde 96 Jahre alt, praktizierte bis zum seinem 94. Lebensjahr und war niemals ernsthaft krank.

Kneipp 7 Minuten täglich: Drei einfache Kneipp-Anwendungen – täglich ausgeführt – erfrischen, verbessern die Durchblutung, härten ab und helfen Erkältungen und Krankheiten vorzubeugen. Gesichtsaugenbad, Trockenbürsten und Wechselduschen nehmen gerade einmal sieben Minuten in Anspruch. Ausführliche Anleitungen und weitere Gesundheitstipps sowie ein Notprogramm bei Erkältung und Grippe erhalten Patienten in der Naturheilkundepraxis Dr. Anna-Luisa Rinneberg, die gemeinsam mit ihrer Tochter Dr. med. Sylvia Rinneberg praktiziert.

Vitamine hoch dosiert: Bei Erschöpfung, Müdigkeit, Abgeschlagenheit – häufig Zeichen eines geschwächten Immunsystems – helfen hoch dosierte Vitamine á la Myers Cocktail. »Fehlen dem Körper wichtige Nährstoffe, kann er sich nicht richtig erholen und wird anfällig für Erkältungen und Krankheiten«, konstatiert Ärztin Anna-Luisa Rinneberg. Vitamine und Mineralstoffe in hohen Dosierungen wirken dem entgegen und powern das Immunsystem, insbesondere zur Vorbeugung. Der amerikanische Arzt John Myers war in den 1950ern als Vorreiter der Orthomolekularmedizin (Heilung mit Nährstoffen) der erste, der Vitamine und Mineralstoffe in hohen Dosen auf intravenösem Wege verabreichte. Durch die schnelle Zufuhr erfahren die Zellen einen »Kick« und arbeiten effektiver.

Französischer Text. Französischer Text. Französischer Text. Französischer Text. Französischer Text. Französischer Text. Französischer Text. Französischer Text. Französischer Text. Französischer Text. Französischer

Naturheilkundliche Gemeinschaftspraxis
Dr. Rinneberg und Dr. Rinneberg
Saarlandplatz 8 · 66693 Orscholz
Tel. +49 (0) 6865.711 · www.arztpraxis-rinneberg.de